MIO FIGLIO NON HA VOGLIA DI STUDIARE

Di Francesco e Veronica ROVETTO

1. **Conoscere (con l’inquadramento generale dell’argomento);**
2. Il difficile mestiere del genitore di uno studente
3. Il genitore alla ricerca di una identità
   * 1. Sei un asino! Ovvero come esercitare una critica
     2. La corretta sequenza di una critica
     3. Come reagire alle critiche
4. Essere genitore nell’era tecnologica
   1. I reati che possono essere commessi in rete
   2. Le dipendenze tecnologiche
   3. Disturbi psichiatrici emergenti
5. Il figlio alla ricerca di una identità
   1. Alcol e cannabis in età adolescenziale
   2. La estrema avversione allo studio
6. La voglia di studiare 26-39
7. **Capire (differenze tra difficoltà e disturbo, cause ed evoluzione, ricerca di aiuto);**
8. Il giovane e il senso di inferiorità o di onnipotenza
   * 1. Frustrazione
9. la incapacità di esprimere i propri sentimenti
   * 1. Alessitimia
10. I casi di estrema avversione allo studio
    * 1. Analfabetismo di ritorno
11. **Intervenire (strategie e suggerimenti pratici per aiutare il proprio figlio/a in sinergia con gli insegnanti e gli specialisti).**
12. STRUMENTI PER RENDERE PIU’ RAPIDO E GRADEVOLE LO STUDIO
13. Il piacere di apprendere

13.1 autocontrollo

1. La memoria
2. Accorgimenti per migliorare la efficienza della memoria
3. La gestione del tempo
4. Metodi di studio
5. Migliorare la lettura
6. Problemi emotivi che possono interferire con lo studio
7. La gestione della ansia da esame
   * 1. La tecnica di base del rilassamento