**METODI ED INTERVENTI IN PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA VO/MPS M-2 VZ ss 2020 21**

**Docente Francesco ROVETTO**

**CONTENUTI DEL CORSO ED ARGOMENTI TRATTATI**

**LE TECNICHE DI RILASSAMENTO: training autogeno, rilassamento muscolare progressivo, BioFeedBack, ipnosi con esercitazione ed esperienza pratica delle tecniche.**

**LE TECNICHE DI MODIFICAZIONE DEL COMPORTAMENTO: applicazioni con bambini disabili ed adulti. la La tecnica e l’ambito di applicazione dell’intervento comportamentale con discussione di casistica**

**REBT la tecnica e l’ambito di applicazione con discussione di casistica**

**ANALISI TRANSAZIONALE la tecnica e l’ambito di applicazione con discussione di casistica**

**LA TERAPIA STRATEGICA BREVE la tecnica e l’ambito di applicazione con discussione di casistica**

**OBIETTIVI DEL CORSO**

**Apprendere le caratteristiche, gli aspetti pratici ed applicativi di alcune importanti modalità di intervento psicologico non insegnati in altri corsi. L’allievo viene sollecitato a produrre una tesina di approfondimento sulle tecniche di intervento caratteristiche di scuole non trattate nel corso. Tale tesina sarà oggetto di discussione in sede di esame, fermo restando la possibilità del docente di interrogare anche sugli altri argomenti trattati a lezione.**

**ESAME**

orale

**BIBLIOGRAFIA**

Fondamenti di psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale. Modelli clinici e tecniche d'intervento

Curatore: Melli G.; Sica C. Editore: Eclipsi

L’ intervento cognitivo comportamentale per l’età evolutiva. Strumenti di valutazione e tecniche per il trattamento Di Pietro M. Bassi E.Ed Erickson

Nardone G. Psicotrappole ovvero le sofferenze che ci costruiamo da soli. Ponte alle grazie. 2018